

ムーブメント

時代と、私たちの距離、
「0距離」にしようよ。

イベント詳細



性暴力・DV被害者の
『生き延びている力』をねぎらうイベント
**えらかったね卒業式
～praise the brave～**
2019/3/17(日)

12:00～18:30

時間内出入り自由・いつきてもいつ帰ってもOK

場所：レンタルカフェ【Livingood】

東京都杉並区高円寺北2-36-10

JR中央・総武線「高円寺駅」北口5分

料金：無料・ワンドリンク(有料)ご協力お願いします

Praise the braveでは、被害当事者にむけて
「カミングアウトや、加害者糾弾を伴わなくとも/できなくとも」
克服ができるよう、新しいアプローチを提案中。
卒業の季節、春。

リアルな私たちが行ってみたいと思えるイベントに挑戦。
シャボン玉・カフェ・トーク・ヨガ・ショー... らく～なメニューをご用意します。



Bubble off体験キット
無料プレゼント



勇敢さを讃える
Praise the brave

<https://www.praisethebrave.com/>

プレイズ・ザ・ブレイブ



◆時代と私たちの距離を「0距離」にする。

2017年。日本に「#metoo」がやってきた。
あちこちから聞こえる、たくさんの声。
「おいで!」「集まろう!」「つどおう!」…
それは、素晴らしいこと。
でも「私たち」には、ちょっと遠い…

だって、リアルな「私たち」の姿は、
一見、キラキラしてたり、強そうだったり、派手だったり、
PCの奥にかくれてたり…せいいっぱいの武装をしてる。

そんな私たちが行くには…
「不自然かも」「悪目立ちするかな」「そもそも人が怖いよ」…心配ごとがいっぱい。

だから、私たちが「本当に安心していける」イベント、やってみます。

Praise the braveとは、
性暴力・DV被害当事者にむけて
「カミングアウトや、加害者糾弾を
伴わなくとも/できなくとも」

克服ができるように、
新しいアプローチを提案している
プロジェクトチームです。



◆代表・Mayumi Fabrik (真弓)

フェミニズム活動家でありながら、8年前にレイプ被害。
何年も人生の底辺を彷徨い、考えた結果、苦しい時期の
自分に必要だったものを作ろうとPbを立ち上げた。



◆【バブル・オフ Bubble off】体験

【バブル・オフ Bubble off】とは?
(しゃぼん玉で、気持ちをオフするセレモニー)
しゃぼん玉を吹くには、意外と大きな呼吸が必要。
しゃぼん玉の力をかりて「生き延びて来た力」を
ねぎらうPbオリジナル【おまじない】です。



無料
プレゼント

【監修】シャボン玉愛好家 瞳さん
一人でする「シャボン玉休憩」「シャボン玉de
感情コントロール」を始めて十数年。数年前からは、
手作りの道具を使った「大人のシャボン玉遊び」を始めた。

人体・植物に無害な
シャボン玉液・ドイツ
Pustefi社/ご提供

◆『ドイツ人からみた、驚き!の日本女性のシチュエーション』

ユリア・シバタ(julia shibata/coscocat):
モデル/アーティスト、タトゥーアーティスト、
母親、ドイツ出身、日本在住8年



◆ Mayumi Fabrik (真弓) と 性暴力サバイバーとして活動中の シークレットゲストとのトークセッション



◆ プチヨガ/瞑想

講師: 大槻知子 (おーつき)
米国ヨガ・アライアンス認定インストラクター (RYT200)
インクルーシブなヨガを目指して活動中。

◆【#remetoo】の実施状況報告展示

◆ Tシャツプロジェクトファッションショー

◆『ここまでの数字たち』(仮)

被害から立ち上がるのにかかった諸々の数字をもとにしたアート展示

◆ レヴン/leaven (高円寺/カフェ) 揚げ

パン・焼き菓子・ソフトドリンク (ハーブティ・コーヒー・ジュース)



木を隠すなら森の中…

参加がカミングアウトにつながらないように
当日、【サクラ参加】してくれる方を、お待ちしております。
こっそりスタッフに声をかけてください。プチ・ギフトをお渡しします。



友達登録!
「イベント」と送信すると、
イベント情報が!
「あいさつ」や「気持ち」を
伝えると
お返事する??



クラウドファンディングに
挑戦しています!